



WERKEN MET TEGENPOLEN EN DE DIRIGENT

Training in Amersfoort, 16 en 30 november en 14 december 2022

PROGRAMMA:

- Dag 1: Je eigen tegenpolen en dirigent (kern, volwassene, midden) leren kennen, verkennen, accepteren, aansturen.
- Dag 2: Begeleiden van je cliënt bij het erkennen, verkennen, accepteren en aansturen van tegenpolen rondom snoepbuien/eetbuien.
- Dag 3: De dirigent (kern, volwassene, midden) leren versterken. Werken met een ideaalmodel.

LEERDOELEN:

Aan het einde van deze 3-daagse nascholing van Yvonne Steenmetz kun je:

- Je cliënt begeleiden bij het ontdekken van de strijd van binnen rondom eetdrang en gewicht.
- De tegenpolen die hierbij betrokken zijn expliciet maken: gedachten, gevoelens, lichaamsgewaarwordingen en behoeftes bewust maken.
- De cliënt begeleiden bij het waarnemen van deze kanten, zich ervan leren losmaken en eigen oplossingen leren bedenken.
- Werken met een speciaal ideaalmodel.
- Patronen achter het probleem overgewicht en eetdrang beter herkennen en begeleiden. (O.a. kritisch kijken, zorgen voor anderen, (te) hard werken/moeten)

QUOTES:

"Het werken met tegenpolen geeft inzicht in en verduidelijking van patronen. Daardoor wordt het gemakkelijker ze te beïnvloeden. Ik ben het nu meer eigen gaan maken, en gaan toepassen in mijn praktijk."

"Yvonne heeft mij laten ervaren hoe belangrijk het is, hoe je als hulpverlener een cliënt benadert. Als hulpverlener wil je helpen, maar een cliënt is iemand, die zelf de antwoorden heeft op zijn/haar vragen. Als mensen de ruimte krijgen kunnen ze groeien en leren de kracht uit zichzelf halen."

Aanmelden en meer info: <https://www.Overgewicht-en-psychosynthese.nl/informatie-5-stappen/>

TRAINING: € 550,- (ipv € 600,-) (voor wie binnen 1 week inschrijft, uiterlijk 21 juni)

CODE: dcn2022

Yvonne Steenmetz 06-27615801